

Cirkel van Heling - Medicijnwiel

De weg van het midden – naar balans & heling



Het pad van de sjamaan

In het voorjaar 2015 heb ik in samenwerking met Helios 4 avonden verzorgd naast het reguliere programma van Helios. In 4 avonden hebben wij het Inca Medicijnwiel doorlopen. Een spiritueel pad naar innerlijke wijsheid, heling en verlichting.

Bij voldoende belangstelling ga ik opnieuw, naast het Helios programma, een soortgelijke workshop verzorgen in het najaar van 2019. We gaan hierin het sjamanisme verbinden met de Esoterie, de Gnostiek en de Egyptische mystiek. We ontdekken dat alles is bezielend en verbonden; eenheid in verscheidenheid.

We doorlopen in 4 stappen de vier windrichtingen en de 4 elementen en we verbinden ons met de sferen van engelen, grootmeesters, mythes en de mystieke wereld. We verbinden ons met het licht om dat wat nog niet verlicht is in onszelf en onze omgeving in het licht te zetten. Duisternis verdwijnt waar licht verschijnt. Alles wat onzichtbaar is komt aan het licht. Of je het wilt of niet. Je kunt het maar beter willen, dan ben jij de stuurman op de bok en stuur jij je ego aan.

Wat gaan we doen.

De opzet van de avonden is ons met elkaar en het licht te verbinden, elkaar te informeren, motiveren, inspireren en veel meer. Ik noem het ook wel inspiratie-avonden - in Spirit raken – door elkaar te raken. We doen dat in diverse vormen; met rituelen, verhalen, muziek, meditatie, gesprek, uitwisseling van ervaringen, etc.

We nemen het medicijnwiel volgens de Inca traditie als pad en vertalen het naar het hier en nu. We beginnen met een lichtmeditatie voor afstemming en aarding. Vervolgens heb ik een interactieve presentatie over een bepaald onderwerp of een tekst of verhaal. Het rad van avontuur komt in beweging door het te gaan doorlopen. Blijf niet staan, jij bent degene op wie je wacht. Dus neem jeZelf mee op pad.

Waar en wanneer

De avonden zijn toegankelijk voor Helios leden en niet leden. De avonden gaan door als er minimaal 10 deelnemers zijn. Laat even weten of je wilt komen. Je krijgt dan een bevestiging.

Wanneer	Op donderdagavonden, 3-10, 17-10, 14-11, 28-11 en 12-12-2019, van 20.00 uur tot circa 22.30 uur
Waar	De Kiekmore, Tesselschadelaan 1, 3842 GA Harderwijk (zie website)
Bijdrage kosten	€ 12,50 per avond, voor leden en niet leden
Opgave	per email info@wittespiegel.nl of per telefoon 03 20 28 28 54 / 06 23 73 81 25
Meer info	Zie website www.wittespiegel.nl en www.heliosharderwijk.nl

Richard Hoofs

We beginnen het pad van de 4 windrichtingen in 5 avonden met als aftrap op de eerste avond een workshop van Richard Hoofs op 3-10-19 met als thema:

De Egyptische Heelmeesters - In de voetsporen van de Egyptische Sjamanen.

Richard Hoofs (1965) is werkzaam als huisarts, acupuncturist en coach. Hij publiceerde vanaf 2000 regelmatig wetenschappelijke artikelen en boekrecensies in de medische vakbladen. In 2009 verscheen zijn eerste spirituele werk over holistische geneeskunde "Zelfgenezing op doktersrecept". Het meest recent is zijn recent verschenen boek over de heelmeesters van Oud Egypte.

Tijdige Opgave

Ik wil graag tijdig en vooraf weten of er voldoende deelnemers zijn om de kosten en huur van de zaal te kunnen betalen. Heb je belangstelling, geef je dan alvast zo spoedig mogelijk op, wellicht onder voorbehoud. Het is geen onderdeel van Helios, wel een aanvulling voor Helios leden en voor niet leden, die open staan voor meer verdieping in een kleine groep. Jij bent wel-kom in de **Cirkel van Heling!** Doe je mee?

Op de volgende pagina meer informatie over mezelf

Over mezelf

Ik ben sinds 2015, met een korte onderbreking in 2019, actief in de programma commissie van Helios. Ik heb bij Helios ook een aantal avonden zelf verzorgd: workshop Medicijnwiel (2015), Ethiopië & de Heilige Graal en Ark van het Verbond (2015), Soul Body Fusion (2016), Merkaba activatie (2017), De Innerlijke Weg (2018) en Zomerzonnnewende buiten (diverse jaren).

Ik ben "ontwaakt" toen ik als "gewonde heler" in 2010 de workshops Inca Medicijnwiel ben gaan doen en ik ben vervolgens een intense zoektocht begonnen, wat mij bracht naar verdere heling, verbreding, verdieping en verbinding op gebied van mijn bewustwording en intuïtieve ontwikkeling.

Dit is de tijd om mijn kennis en ervaring verder te delen met anderen. Dat wil ik in een workshop doen van een vijftal avonden waarbij de 5 punten van de medicijnwiel centraal staan: de 4 windrichtingen met het punt in het midden (de Ether, Spirit, de Bron, het Centrum, I AM, de Schepper waar alles omheen draait en vanuit gaat).

Ik zal in de workshop **Cirkel van Heling** Sjamanisme, Egyptische mythologie, Esoterie en Gnostiek verbinden. Een innerlijke weg naar heling en verlichting. Het is vooral een weg van Hart (gevoel, weten) met Buik (emoties, geloven) verbinden. Hoe dieper de wortels, hoe steviger en hoger jouw Flower of Life kan groeien en bloeien.

Indien er voldoende deelnemers zijn, zal deze inspiratie-avonden voortgezet worden in het voorjaar 2020 met de **Cirkel van Licht**. Avonden waarop we hart met hoofd gaan verbinden. In deze avonden gaan we ook meer intensief kijken wat er in de wereld gebeurt, aangezien het een spiegel is van en voor ons bewustzijn. Bewustzijn is licht, dus door ons licht te werpen op zaken die verborgen en duister lijken, brengen we licht in ons zelf, de ander en de wereld. Zo binnen, zo buiten. Zo boven, zo beneden.

De aftrap van de **Cirkel van Heling** wordt verzorgd Richard Hoofs. We treden samen met hem in de voetsporen van de Egyptische sjamanen. En tijdens de medicijnwiel zullen we ervaren dat ook Yeshua en Maria Magdalena in deze voetsporen hebben gelopen. Zo wordt sjamanisme, Egypte en het Christusbewustzijn met elkaar verbonden tot een bezielende en begeisterende Cirkel van Heling.

Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft.

Dat gaan we doen richting het Christusfeest in de donkerste tijd van het jaar en geschiedenis. Dan kunnen we in 2020 samen verder met de Cirkel van Licht, waar we ons vuur verder doen oplaaien in alles wat duister is.

Een hartelijke lichtgroet,

Henk



Meer informatie vind je op mijn website: www.wittespiegel.nl



HOME

MEDICIJNWIEL

CONTACT

Q

ZIJPANEEL

Het Inca Medicijnwiel; Cirkel van Heling

Een helende reis langs de 4 windrichtingen van het Inca Medicijnwiel naar het hart

Donderdagavond 3-10-2019 start de workshop **Cirkel van Heling** met de presentatie van Richard Hoofs met als titel: De heilmeesters van Oud Egypte

PROGRAMMA OVERZICHT >